

Samen is het leven mooier

Welkom thuis

Het gewone leven houdt niet op bij een verhuizing naar een woonzorgcentrum. Familie en vrienden spelen een belangrijke rol in het leven.

Zorgmedewerkers en vrijwilligers komen daar nu bij. Samen maken we het plaatje compleet.

Voel je thuis. Hier, in het huis en de omgeving van uw naaste.



Ging u vaak samen wandelen?
Naar de biljartclub, hielp u met
douchen of hield u de tuin bij?
Dat kan nu nog steeds.



samen doen
neem deel aan het geheel

Wat kan ik doen?



We hebben hieronder alvast een paar ideeën op een rij gezet. Er is altijd wel iets te doen.

Heel begrijpelijk dat een verhuizing naar een woonzorgcentrum in het begin even onwennig kan zijn. De medewerkers en vrijwilligers maken u graag wegwijs. U bent van harte welkom! Heeft u vragen? Stel ze gerust.

01

Help mee met de maaltijd bereiden, tafeldekken en afruimen. Vooral uw gezelschap wordt gewaardeerd. Eet gezellig een hapje mee.

02

Ondersteun uw naaste bij verzorgende handelingen. Bent u gewend om bij het wassen te helpen of uw naaste naar bed te brengen? Voor uw naaste en voor het zorgteam is het fijn als u dit blijft doen.

03

Ondersteun bij activiteiten in de huiskamer. Regelmatig worden leuke activiteiten georganiseerd. We vinden het fijn als u daarbij wilt helpen. Heeft u zelf een idee over een activiteit, dan horen we dat ook graag!

04

Ga lekker naar buiten. Bijvoorbeeld door samen te wandelen, of op pad te gaan met de duo-fiets. Een kleine wandeling is al fijn, en een bezoekje aan de markt maakt het natuurlijk helemaal af.

05

Bent u meer praktisch ingesteld? U kunt ook helpen om de kledingkast op te ruimen, het bed te verschonen, de rolstoel schoon te maken of de persoonlijke was van uw naaste te verzorgen.

Samen doen bij ZGEM
Familie, vrienden en andere naasten om zich heen hebben doet zichtbaar goed voor bewoners. Het gewone leven van thuis gaat hier zo veel mogelijk door. Daarom vinden wij samen doen heel belangrijk. Wees altijd welkom, dit is ook uw thuis.

Meer weten? Kijk dan op www.zgem.nl/samendoen



samen doen
neem deel aan het geheel