



# Toiletgeheimen

zorggroep  
elde  
maasduinen



## WIST JE DAT...

1

...ouder worden niet perse incontinent worden betekent?

Door zelfstandigheid bij toiletgang te vergroten, kan incontinentie deels worden voorkomen.

2

...urine bijt en ontstekingen en uitslag (IAD) kan veroorzaken?

Wissel het materiaal daarom regelmatig en was bij elke wissel de cliënt met tenminste lauwwarm water.

3

...je bij lekkage gemakkelijk kan zien of de urine indicator vol is?

Gebruik de lekkagewijzer en vind zonder problemen de oorzaak.

4

...een volledig lege blaas ongelukjes kan voorkomen?

Help cliënten hierbij met een goede zithouding en rust.

5

...een goed gevouwen plasgoot veel scheelt voor de cliënt?

Door de goot vooraf te vouwen zit het lekkerder en is er minder kans op lekkage.

6

...individuele continenzorg ook leidt tot een verbeterde kwaliteit van leven en minder impact op het milieu?

7

...een grotere maat incontinentiemateriaal niet meer urine opneemt?

Hoe beter het aansluit, hoe meer urine juist wordt opgenomen.

8

...er iemand is aan wie je altijd vragen kan stellen en die met je mee kan kijken?

De continenzieverpleegkundige van Essity is te bereiken op 06 – 51 30 20 08 of rianne.ruigrok@essity.com.

## De rebus teamopdracht



-D



-P  
A=IV

+IDU+



-G



F=C  
-E

+ENTI+



I=P  
-D



-V



+V



+IE +E  
-U



W=CL  
J=Ë

+T



+IJK  
AD=B  
A=NG

Los de rebus op en mail het antwoord voor 13 februari met de naam en locatie van je team naar: [beleidsadvies@zgem.nl](mailto:beleidsadvies@zgem.nl).

Het winnende team ontvangt een leuke prijs! **Houd de Postduif in de gaten!**