



Toiletgeheimen

zorggroep
elde
maasduinen



Kijk eens op www.tenanet.nl voor aanlegtechnieken en de lekkagewijzer!

WIST JE DAT...

1

...ouder worden niet perse incontinent worden betekent?

Door zelfstandigheid bij toiletgang te vergroten, kan incontinentie deels worden voorkomen.

2

...urine bijt en ontstekingen en uitslag (IAD) kan veroorzaken?

Wissel het materiaal daarom regelmatig en was bij elke wissel de cliënt met tenminste lauwwarm water.

3

...je bij lekkage gemakkelijk kan zien of de urine indicator vol is?

Gebruik de lekkagewijzer en vind zonder problemen de oorzaak.

4

...een volledig lege blaas ongelukjes kan voorkomen?

Help cliënten hierbij met een goede zithouding en rust.

5

...een grotere maat incontinentiemateriaal niet meer urine opneemt?

Hoe beter het aansluit, hoe meer urine juist wordt opgenomen.

6

...individuele continëntie-zorg ook leidt tot een verbeterde kwaliteit van leven en minder impact op het milieu?

7

...een goed gevouwen plaspoot veel scheelt voor de cliënt?

Door de goot vooraf te vouwen zit het lekkerder en is er minder kans op lekkage.

8

...er iemand is aan wie je altijd vragen kan stellen en die met je mee kan kijken?

De continëntieverpleegkundige van Essity is te bereiken op 06 – 51 30 20 08 of rienne.ruigrok@essity.com.

Een individueel continëntieplan is voor iedere client belangrijk

Een individueel continëntieplan ondersteunt de zelfstandigheid van de cliënt en biedt waardigheid, comfort en veiligheid. Daarom is het belangrijk dat je op de hoogte bent van eventuele zorgen van een cliënt over (in)continentie. Dan kun je de zorg daarop afstemmen.

De vijf stappen van een individueel continëntieplan

Een individueel continëntieplan is een onderdeel van het zorgleefplan van de cliënt en wordt samen geëvalueerd. We lichten hier twee stappen uit:

Stap 1 | Continëntiebeoordeling van de cliënt

Je onderzoekt de individuele zorgbehoeften van de cliënt door gegevens te verzamelen over o.a. : continëntiestatus, hoeveelheid en frequentie van incontinentie, vloeistof inname en toiletbezoek.

Stap 3 | Stel doelen en plan de zorg

Het individuele continëntieplan is gebaseerd op de verzamelde gegevens en analyse hiervan. De doelen die je stelt in het plan zijn erop gericht om óf de continëntie in stand te houden, óf continëntie te herstellen óf om incontinentie correct te beheren.

Specifieke doelstellingen kunnen zijn:

- › Een gezonde darmfunctie en goede toiletgewoonten
- › De gezondheid van de huid behouden en IAD (ontsteking/irritatie van de huid) voorkomen
- › Voorkomen van urineweginfecties

Activiteiten die nodig zijn om de doelen rond continëntie te bereiken kunnen zijn:

- › Hulp en of hulpmiddelen bij toiletbezoek
- › Individueel geplande toiletmomenten
- › Gebruik van juist incontinentiemateriaal (bv. type, maat, absorptie en frequentie verschonen)

