

**D-ZEP**  
expertisecentrum

Zorggroep  
Elde Maasduinen



# Expertisecentrum D-ZEP

Dementie en zeer ernstig probleemgedrag







## Expertisecentrum D-ZEP biedt hulp om van problemen naar oplossingen te komen

Expertisecentrum D-ZEP is een regionaal expertisecentrum voor mensen met Dementie en Zeer Ernstig Probleemgedrag (D-ZEP) in regio Oost-Brabant en Midden-Brabant en is onderdeel van Zorggroep Elde Maasduinen.

Ondanks alle goede zorg van verwanten en zorgprofessionals lijken passende oplossingen voor deze cliënten soms ver weg. Expertisecentrum D-ZEP biedt hulp om van problemen naar oplossingen te komen.

Dit doen we door het delen van onze kennis en te adviseren tijdens consultatie. Volstaat een consultatie niet, dan worden de mogelijkheden voor een opname bekeken.



## Expertisecentrum D-ZEP streeft naar het begrijpen van het gedrag in plaats van het gedrag proberen te beheersen

### Dementie en zeer ernstig probleemgedrag

Steeds vaker zien we dat dementie samen gaat met probleemgedrag. Dit kan bijvoorbeeld onrust, agitatie, claim of roepgedrag zijn. Het team van Expertisecentrum D-ZEP streeft naar het begrijpen van het gedrag in plaats van het gedrag proberen te beheersen. Hiervoor werken zorgprofessionals met specialistische kennis en verwanten nauw samen.

Samen gaan we intensief aan de slag om de levenskwaliteit van de cliënt te bevorderen. Door goed te observeren en te onderzoeken worden specifieke behoeften van cliënten in kaart gebracht en wordt multidisciplinair afgestemd welke benadering hierbij aansluit. Het uitgangspunt hierbij is dat een cliënt mag zijn wie hij/zij is, inclusief het complexe gedrag.



## Consultatie

Het kan voorkomen dat de kwaliteit van leven en het welzijn van de client onder druk komt te staan. Het team dreigt vast te lopen, puzzelstukjes passen niet meer en je komt er samen niet meer uit. Voor deze situaties kan een consultatie van Expertisecentrum D-ZEP een uitkomst bieden. Consultaties bieden we aan aan

andere zorgorganisaties. Een consultatie is altijd tijdelijk en op maat. Een kant-en-klare oplossing bestaat niet. De regie blijft bij de huidige behandelaars van de cliënt. Expertisecentrum D-ZEP neemt de behandeling dus niet over, maar geeft advies. Consultatieaanvragen kunnen worden ingediend via de website.

## Afdelingen

Volstaat een consultatie niet, dan worden de mogelijkheden voor een (tijdelijke) opname bekeken. Op dat moment nemen we de behandeling over. Op de afdeling kortdurende behandeling verblijven 8 cliënten.

Bij een kortdurende behandeling zoeken we uit welke problemen iemand ervaart en proberen we een zo goed mogelijk beeld van iemand te krijgen. Vervolgens wordt gekeken wat dan het beste werkt of wordt voorkomen dat de problemen

erger worden. Tot slot kijken we waar iemand na de behandeling het beste thuis is. We streven in eerste instantie naar een terugplaatsing.

Naast een afdeling kortdurende behandeling, hebben we een afdeling voor langdurige behandeling en een PG+ afdeling. Op beide afdelingen is er extra aandacht voor het reguleren van prikkels.

Bij een kortdurende  
behandeling zoeken  
we uit welke  
problemen iemand  
ervaart

## Methodiek

Probleemgedrag komt voort uit een disbalans in de interactie tussen vier elementen: (levenslange) gewoonten en persoonlijkheid, huidige fysieke en mentale staat en niet optimale omgevingscondities. Voor het in kaart brengen van de disbalans heeft het Expertisecentrum D-ZEP het Dimentie-model ontwikkeld. Deze methodiek geeft handvatten om het gedrag goed in kaart te brengen, te analyseren en er vervolgens beter mee om te gaan.

Dit zonder direct naar medicatie te grijpen of de vrijheid van de cliënt te beperken. Het Dimentie-model biedt een handreiking voor het signaleren, herkennen en goed kunnen om gaan met complex gedrag bij dementie.

## Meer informatie



Scan de QR-code voor meer informatie over de interventies die we inzetten, het

Dimentie-model, de afdelingen en de mogelijkheden voor consultatie.

Of ga naar de website:

[www.expertisecentrum-dzep.nl](http://www.expertisecentrum-dzep.nl)





**Expertisecentrum D-ZEP**

Liduinahof 35    T 0411 – 63 40 00  
5281 AD Boxtel    E [dzep@zgem.nl](mailto:dzep@zgem.nl)



Versie  
11-2024