



zorggroep  
elde  
maasduinen

# Revalidatie en herstel

bij Zorggroep Elde Maasduinen

# Na een ziekenhuisopname wilt u graag zo snel mogelijk naar huis.

Soms kan dat niet, omdat u herstellende bent van bijvoorbeeld een beroerte of een heup- of knieoperatie. Voor die revalidatie kunt u tijdelijk bij ons verblijven. De behandeling wordt geboden door een behandelteam van verzorgenden, verpleegkundigen, een fysio- en ergotherapeut, logopedist, diëtist en psycholoog. Dit gebeurt onder regie van de verpleegkundig specialist of specialist ouderengeneeskunde.





Wij zijn gespecialiseerd in het revalideren van ouderen, oftewel de geriatrische revalidatie. Deze specialistische kennis is nodig omdat revalideren op latere leeftijd vaak ingewikkelder is door het hebben van meerdere ziektes, zoals problemen met de bloedsomloop, het geheugen, bewegen of de stofwisseling. Tijdens het revalidatieproces wordt de behandeling hierop afgestemd. Het doel van de revalidatie is terug naar huis gaan.

# Revalideren

Revalideren is voor iedereen anders. Voor de één betekent dit beter leren lopen. Voor de ander betekent dit trainen om informatie te verwerken en te onthouden of het opnieuw leren omgaan met voeding. U bepaalt samen met het behandelteam wat u met uw revalidatie wilt bereiken. Daarvoor is het van belang om voordat u op de afdeling komt na te denken over de volgende vragen:

- Wat moet ik weer kunnen om mezelf thuis te kunnen redden?
- Wat motiveert mij om te kunnen revalideren?

Als u weet waarom en waarvoor u het doet, gaat revalideren altijd gemakkelijker en is het leuker. Op deze manier kunt u dat wat u geleerd en opgebouwd heeft beter thuis doorzetten.



## Behandelplan revalidatie

In de eerste week van uw verblijf stelt u samen met het behandelteam uw behandelplan voor de revalidatie op. Samen kijken we hoe uw doelen bereikt kunnen worden. U houdt de touwtjes in handen: U stelt zelf de revalidatiedoelen op, uiteraard met onze hulp. Op de dag van opname is er om 13:00 een zogeheten multidisciplinaire intake. Het is fijn als de eerste contactpersoon hierbij aanwezig is. Daar wordt de eerste aanzet tot een behandelplan gedaan.

Tijdens uw verblijf kijken we regelmatig naar de voortgang tijdens de behandelbesprekingen. Eerste aanspreekpunt hiervoor is uw Eerst Verantwoordelijke Verzorgende (EVV-er). We bespreken dan samen hoe het staat met uw opgestelde revalidatiedoelen en behandelplan. Als u dat wilt, kan hier een naaste bij aanwezig zijn of telefonisch deelnemen. Samen met de verpleegkundig specialist of de specialist ouderengeneeskunde en het behandelteam bekijken we wanneer u naar huis kunt om daar verder te revalideren. Als het nodig is, komen onze behandelaren of uw eigen therapeut aan huis.

Wij adviseren om, voordat u naar huis gaat, enkele keren thuis te oefenen. Uw ervaringen worden dan besproken. Zo wordt duidelijk of er van tevoren nog zaken geregeld moeten worden om het voor u thuis makkelijker te maken.

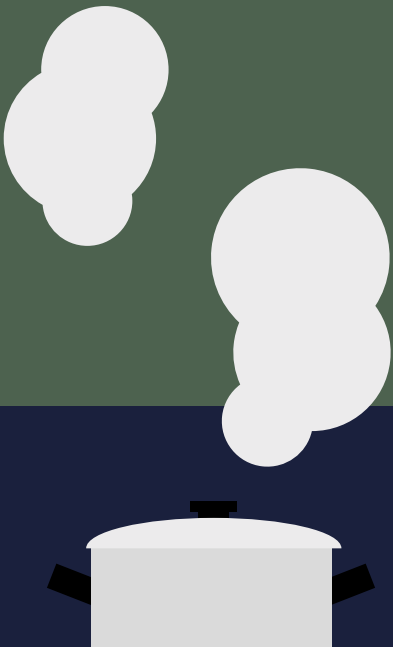




### **Revalideren is oefenen**

Revalideren is hard werken. De hele dag staat in het teken van revalidatie. U oefent niet alleen tijdens de therapie-momenten, maar juist ook tijdens alledaagse handelingen. Dit doet u onder andere met de verzorging, uw naasten of zelfstandig. Oefenen, oefenen en nog eens oefenen.

Alle handelingen die u doet kunnen oefening zijn. Zo begint het oefenen vaak al bij het opstaan en aankleden. Maar ook een eetmoment kan een oefenmoment zijn. In de huiskamer is een oefenkeuken aanwezig. Er is een aparte beweegruimte en op de gangen zijn er verschillende oefeningen te doen. Ook in de grote oefenruimte van Zorgexpertisehuis Liduina is er veel mogelijkheid om



Alle handelingen die u doet kunnen oefening zijn.

te oefenen. Doordat u de hele dag oefent, werkt u heel gericht naar uw doel toe. De thuissituatie wordt nagebootst waar dat kan. Elke dag brengt een beetje meer zelfstandigheid, zodat u zo snel mogelijk weer naar huis kunt.

Uw naasten worden nauw betrokken bij het revalidatieproces. Zij kunnen bij het oefenen een belangrijke

rol spelen door u te stimuleren en te ondersteunen.

Een juiste balans tussen oefenen en herstel is van groot belang. Om optimaal gebruik te maken van de oefenen therapiemomenten zijn er bezoektijden op de afdeling. De bezoektijden zijn elke dag van 14.30-17.15 uur en van 18.30-21.00 uur. Op zaterdag en zondag ook van 10.30-12.15 uur.

# Het team

Het behandelteam bestaat uit de volgende disciplines: een specialist ouderengeneeskunde of verpleegkundig specialist, de verpleegkundigen en verzorgenden.





Deze disciplines zijn altijd betrokken bij uw revalidatie. Afhankelijk van de revalidatiedoelen kunnen ook een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist, geestelijk verzorger of psycholoog betrokken zijn.

Samen werken we hard aan uw herstel. In uitzonderlijke gevallen is terugkeren naar uw eigen huis

echter niet meer mogelijk. Er wordt dan samen met u en uw naasten besproken welke mogelijkheden er zijn voor een passende woon(zorg)omgeving. U kunt dan niet langer op de revalidatieafdeling verblijven. De cliëntadviseur van Zorggroep Elde Maasduinen helpt u en uw naasten bij het zoeken naar een passende woon(zorg)omgeving.

### **Uw verblijf**

U verblijft op een éénpersoonskamer met een eigen badkamer en televisie. Bij de afdeling is een gezamenlijke ruimte waar u met de andere revalidanten kunt oefenen, uw ervaringen kunt delen, kunt eten, koffiedrinken of gewoon een praatje kunt maken. Uw warme maaltijd eet u in het restaurant van Zorgexpertisehuis Liduina. U kunt hier ook tegen betaling samen met uw familie eten. Op het terras van koffiebar Wijs kunt u genieten van een drankje.

De medische zorg wordt tijdelijk van uw huisarts overgenomen door de verpleegkundig specialist of specialist ouderengeneeskunde. Deze schrijft de benodigde recepten voor en draagt zorg voor het bestellen van uw medicatie bij de apotheek. In overleg met u wordt bepaald wie verantwoordelijk is voor het verstrekken en het innemen van de medicatie.

### **Verwijzing en vergoeding**

U wordt verwezen door een specialist van het ziekenhuis of een specialist ouderengeneeskunde. Geriatrische revalidatie wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt maximaal het eigen risico op uw zorgverzekeringsspolis.





Alles wat u doet is  
revalidatie, ook buiten de  
behandelmomenten om

## Contact

Zorggroep Elde Maasduinen

Team cliëntadvies

0411 634 171

[frontoffice@zgem.nl](mailto:frontoffice@zgem.nl)

[www.zgem.nl](http://www.zgem.nl)

