



Wil je een ethische vraag bespreken op de werkvloer?

Het houden van een moreel beraad kan helpen!

Bespreken van een ethische vraag in een moreel beraad

Wel of niet gemalen eten bij slikproblemen?

Wel of niet naar de eigen kamer brengen bij onrustig gedrag?

Wel of niet naar de tandarts?

Wel of niet helpen bij lichamelijke verzorging?

Wel of niet toestaan dat bewoner bij medebewoner in bed kruipt (die dat oké vindt)?

Bespreken van een ethische vraag in een moreel beraad

Het antwoord op ethische vragen is niet altijd meteen duidelijk. Wat voor de één juist is, voelt voor de ander misschien net niet goed. Daarom is erover nadenken en praten belangrijk!

De methode van moreel beraad helpt om lastige vragen te bespreken, bijvoorbeeld als je er met je team niet goed uitkomt.

Doel van moreel beraad is niet om dé oplossing te vinden. Dat is vaak onmogelijk. Soms kom je uit op een gulden middenweg. Doel is wel om – door het systematisch doorlopen van een aantal stappen – de situatie van alle kanten te belichten, niets over het hoofd te zien en concrete afspraken te maken over 'hoe nu verder?'.

Een gespreksleider voert de deelnemers in 1,5 uur tijd door de stappen (z.o.z.) heen.

Goed doorlopen van de stappen vraagt van de deelnemers dat zij:

- Het eigen oordeel (zo lang mogelijk) tussen haakjes zetten.
- Emoties verkennen (wat staat er op het spel?).
- Oprecht nieuwsgierig en belangstellend zijn naar wat anderen beweegt.
- Open vragen stellen, goed luisteren, anderen de ruimte geven.
- Vertrouwelijk omgaan met de informatie uit het gesprek.

Stappen in een moreel beraad

1 Vertel eens!

- De casusinbrenger geeft een korte beschrijving van de situatie en vertelt wat voor hem of haar schuurt, waar hij of zij over twijfelt.

2 Wat speelt er?

- Wat zijn de feiten? Bv levensbeschouwing, fysiek, medisch, psychisch, cognitief, afspraken, relationeel, naasten, omgeving, juridisch, meningen, loyaliteiten, ...

3 Benoem de moreel betrokkenen

- Wie zijn de personen of groepen die een belangrijke rol spelen bij de morele vraag?

4 Wat staat er voor betrokkenen op het spel?

- Welke waarden staan er op het spel voor iedere betrokkene afzonderlijk?
- Een waarde is een drijfveer, iets waar je naar streeft, wat voor iemand van wezenlijk belang is.

5 De morele vraag bij nader inzien

- Klopt de morele vraag nog (van stap 1)? Kunnen we de morele vraag nog concreter formuleren in: Mogen we, moeten we, is het goede zorg om ...?

6 De waarden wegen en beslissen

- Welke waarden wegen het zwaarst voor elke betrokkene afzonderlijk?
- Welke waarden worden gedeeld? Welke botsen?
- Wat kunnen we doen om aan de belangrijkste waarden tegemoet te komen?
- Is er een gulden middenweg?

7 De implementatie van de beslissing

- Wat gaan we concreet doen? Wie is waarvoor verantwoordelijk? Wie doet wat?
- Wanneer evalueren we de afspraken?
- Gaat het lukken om de afspraken uit te voeren of hebben we daarvoor nog iets nodig?

Het aanvragen van moreel beraad

- Voor het aanvragen van en vragen óver moreel beraad kun je mailen of bellen (06 17401027) met Marie-Josée Smits (voorzitter Commissie ethiek).
- Gespreksleiders moreel beraad zijn:
 - Annemarie Teppema (Psychiatrisch verpleegkundige)
 - Ellie Pastoors (Geestelijk verzorger)
 - Elvera Wagenaar (Teamcoach)
 - Marie-Josée Smits (voorzitter Commissie Ethiek)
 - Marlies van Kuringen (Opleider, coach, trainer)
 - Monique Kolmans (Manager WWZ)

Sparren over lastige situaties

Marie-Josée mag je ook bellen of mailen als je wilt sparren over lastige situaties waarin je niet goed weet wat je moet doen.

